

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA NOVEMBER 2021

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
tor, 2. 11. 2021	<i>domači kruh iz krušne peči</i> , pašteta (3,6,7), kisle kumarice, zeliščni čaj ŠSZ – mandarina	bistra juha z rezanci (1,3), piščančji ražnjiči, džuveč riž, zelena solata	zelenjavna juha (1), bučkin polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), džuveč riž, zelena solata	sadje, grisini (1,6,7,11)
sre, 3. 11. 2021	kruh s semeni (1,3,6,7,11), marmelada, maslo (7), mleko (7), sadje	korenčkova juha (1), makaronovo meso (1,3), rdeča pesa v solati	korenčkova juha (1), testenine z zelenjavno omako (1,3), rdeča pesa v solati	mleko (7), banana
čet, 4. 11. 2021	bio sadni jogurt* (7), ržena bombeta (1,3,6,7,11), <i>domače jabolko</i>	zelenjavna enolončnica z bio ajdovo kašo* (1), carski praženec (1,3,7), domači kompot	segedin golaž s tofujem (1,6), krompir v kosih , banana	sadje, biga (1,3,6,7,11)
pet, 5. 11. 2021	koruzni kosmiči (1,6,8,11), mleko (7), sadje	segedin golaž (1), krompir v kosih , banana	segedin golaž s tofujem (1,6), krompir v kosih , banana	sadje, ajdova bombeta (1,3,6,7,11)
pon, 8. 11. 2021	sadni čaj, skutin žepček, sadje	puranji trakci v zelenjavni omaki (1), njoki (1,3,6,7,8), zelena solata s koruzo	njoki z zelenjavno omako (1,3,6,7,8), zelena solata s koruzo	sadje, rženi krispiji (1,7)
tor, 9. 11. 2021	graham žemlja (1,3,6,7,11), piščančja prsa v ovoju, sveža paprika, zeliščni čaj ŠSZ – mandarina	ričet (1), črni kruh (1,3,6,7,8,11), jabolčna pita (1,3,6,7,8,11)	ričet brez mesa (1), črni kruh (1,3,6,7,8,11), jabolčna pita (1,3,6,7,8,11)	sadje, koruzna bombeta (1,3,6,7,11)
sre, 10. 11. 2021	buhtelj (1,3,7), bela kava (6,7), sadje	juha iz hokaido buče (7), file post prvi (1,4), cvetačni pire (7), zelena solata		sadje, pekovsko pecivo (1,3,6,7,11)
čet, 11. 11. 2021	polnozrnat kruh (1,3,6,7,11), zeliščni namaz (7), sadni čaj, <i>domače jabolko</i>	MARTINOVO KOSILO pečeni piščanec, mlinci (1,3,6,7,8,11), dušeno rdeče zelje, sadje	zelenjavni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), mlinci (1,3,6,7,8,11), dušeno rdeče zelje, sadje	jogurt (7), kruh s semeni (1,3,6,7,11)
pet, 12. 11. 2021	koruzni kruh (1,3,6,7,11), ribji namaz (4,7), sveža paprika, sadni čaj	junčji zrezek v čebulni omaki (1), domači kruhovi cmoki (1,3,6,7,11), kitajsko zelje v solati	zelenjavna omaka (1), domača domači kruhovi cmoki (1,3,6,7,11), kitajsko zelje v solati	sadno-žitna rezina (1,5,6,7,8), sok
pon, 15. 11. 2021	makovka (1,3,6,7,11), kakav (6,7), <i>domače jabolko</i>	cvetačna juha (1,7), mesni polpet (1,3,7), riž z bio ajdovo kašo* , paradižnikova solata	cvetačna juha (1,7), pečeni sir (7), riž z bio ajdovo kašo* , paradižnikova solata	sadje, polnozrnat štručka (1,3,6,7,11)
tor, 16. 11. 2021	črna žemlja (1,3,6,7,11), suha salama, sveža paprika, zeliščni čaj	jota (1), ovseni kruh (1,3,6,7,11), biskvitno pecivo s sadjem (1,3,7,8)	jota brez mesa (1), ovseni kruh (1,3,6,7,11), biskvitno pecivo s sadjem (1,3,7,8)	sadje, jogurt (7)
sre, 17. 11. 2021	sadni jogurt (7), polnozrnat štručka (1,3,6,7,11), sadje	piščančji zrezek v gobovi omaki (1,7), zdrobov cmok (1,3,6,7,8,11,12), zeljna solata	žitni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), zdrobov cmok (1,3,6,7,8,11,12), zeljna solata	<i>domače jabolko</i> , graham bombeta (1,3,6,7,11)
čet, 18. 11. 2021	bio ovsena žemlja* (1), sir (7), sadni čaj, sadje ŠSZ – češnjav paradižnik	zelenjavna juha (1), sirni tortelini s paradižnikovo omako (1,3,6,7,8), zelena solata s fižolom		mleko (7), sadje
pet, 19. 11. 2021	DAN SLOVENSKE HRANE			
	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK <i>domači kruh iz krušne peči (1), domače maslo (7), domači med, domače mleko (7), domače jabolko</i>	MALICA štručka (1,3,6,7,11), sadna skuta (7)	TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO (MESNO) svinjska pečenka, pražen krompir , kislja repa (1), sadje	BREZMESNO KOSILO bučkin polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), pražen krompir , kislja repa, sadje
pon, 22. 11. 2021	polnovredni kosmiči (1,6,8,11), mleko (7), banana	porova juha, zeljne krpice z mesom, zelena solata	porova juha, zeljne krpice s tofujem, zelena solata	sadje, pirina bombeta (1,3,6,7,11)
tor, 23. 11. 2021	ajdov kruh z orehi (1,3,6,7,8,11), sir (7), sveži paradižnik, zeliščni čaj	brokoli kremna juha (1), paniran ribji file (1,3,4), krompirjeva solata , sadje		<i>domače jabolko</i> , črna žemlja (1,3,6,7,11)
sre, 24. 11. 2021	graham žemlja (1,3,6,7,11), puranja prsa v ovoju, sveža zelenjava, zeliščni čaj ŠSZ – kaki	korenčkova juha (1), zelenjavna rižota s piščančjim mesom, radič v solati	korenčkova juha (1), zelenjavna rižota, radič v solati	sadje, polnozrnat krispiji (1,7)
čet, 25. 11. 2021	kruh s semeni (1,3,6,7,11), lešnikov namaz (1,7,8), bio mleko* (7), sadje	goveji zrezki v omaki (1), kmečki rženi svaljki, zeljna solata	žitni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), kmečki rženi svaljki, kuhana zelenjava, zeljna solata	kefir (7), ajdov kruh (1,3,6,7,11)
pet, 26. 11. 2021	ovseni kruh (1,3,6,7,11), mlečni namaz (7), sadni čaj, sadje	čufti (1,3), pire krompir (7), zelena solata	čufti s sojinimi kosmiči (1,3,6), pire krompir (7), zelena solata	sadje, štručka (1,3,6,7,11)
pon, 29. 11. 2021	hot dog (1,6,7,11), ketchup (10), zeliščni čaj	piščančji paprikaš (1), polnozrnat široki rezanci (1,3), zelena solata	paprikaš s kvinjojo (1), polnozrnat široki rezanci (1,3), zelena solata	sadje, ovsena bombeta (1,3,6,7,11)
tor, 30. 11. 2021	polnozrnat rogljiček (1,3,6,7,8,11), mleko (7), jabolko	pasulj (1), črni kruh (1,3,6,7,11), kokosove kocke (1,3,6,7,8,11)	pasulj brez mesa (1), črni kruh (1,3,6,7,11), kokosove kocke (1,3,6,7,8,11)	koruzna bombetka (1,3,6,7,11), sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme

