



## »HURA, PROSTI ČAS« POLETNE POČITNICE 2021



ZAVOD ZA  
ŠPORT RS  
PLANICA

Spoštovani starši, dragi učenci in učenke!

Sporočamo vam, da smo letos za učence in učenke OŠ Franca Rozmana - Staneta Maribor pripravili ŠPORTNO POPESTRITEV z različnimi zanimivimi aktivnostmi, ki se bodo izvajale v okviru programa »HURA, PROSTI ČAS«. Program je za vse udeležence **BREZPLAČEN**.

### 1. KOMU JE PROGRAM NAMENJEN?

- ✓ Vsem učencem in učenkam od 1. do 4. razreda OŠ Franca Rozmana - Staneta in podružnice I.C. Košaki.

### 2. ČAS IN KRAJ IZVEDBE:

- ✓ 28. 6. 2021 - 2. 7. 2021 od 8.00 - 12.00 (ponedeljek-petek)
- ✓ 5. 7. 2021 - 9. 7. 2021 med 8.00 - 12.00 (ponedeljek-petek)
- ✓ šolska športna telovadnica in zunanje šolsko igrišče matične ter podružnične šole I.C. Košaki.\*

\*Program na podružnici bo potekal v torek, 2. 7. 2021, in sredo, 7. 7. 2021. Ostale dneve bo izvedba programa potekala na matični šoli Franca Rozmana - Staneta.

### 3. PRIJAVA NA PROGRAM

- ✓ Učenca/učenko lahko prijavite preko elektronske pošte [mojcak@osfrsmb.si](mailto:mojcak@osfrsmb.si). Učenec/učenka se lahko prijavi neposredno pri izvajalki (Mojci Krajncič Rihtarič) na aktivnosti, ki si jih boste izbrali.
- ✓ Prijavite se na aktivnosti, ki si jih izberete iz [URNIKA PROGRAMA](#). Upoštevajte lastne želje in časovno dosegljivost.
- ✓ Program je **BREZPLAČEN!**

### 4. POTEK PROGRAMA

- ✓ Učenci in učenke lahko izbirajo med različnimi športnimi vsebinami (naravne oblike gibanja, dvoranski hokej, skiro, spretnosti z žogo, frizbi, elementarne igre, plezalna stena in osnove športne gimnastike).

## 5. NAMEN PROGRAMA:

- ✓ športno aktivno preživljanje časa v poletnih počitnicah,
- ✓ druženje z vrstniki in sošolci preko športa,
- ✓ spoznavanje različnih športnih aktivnosti,
- ✓ razvijanje motorično/gibalnih sposobnosti in splošne kondicijske priprave.

## 6. IZVAJALEC

- ✓ Za varnost in izvedbo programa bom skrbela učiteljica za šport, prof. športa Mojca Krajnčič Rihtarič. V primeru velikega števila prijav se nam bo na programu pridružila študentka 4. letnika Fakultete za šport Teja Krajnčič.

## 7. OBVEZNA OPREMA:

- ✓ športna oprema (športne hlače in majica, čista obutev),
- ✓ steklenica vode, po želji tudi kakšen prigrizek (čokoladica, oreščki, sadje,...).

V primeru, da se učenec/učenka udeleži strnjeno več ur programa je potrebno poskrbeti za MALICO.

## 8. DODATNO

Za vsa dodatna vprašanja in dileme sem dosegljiva na elektronskem naslovu

[mojcak@osfrsmb.si](mailto:mojcak@osfrsmb.si)

**VADBA SE BO IZVAJALA PO PRIPOROČILIH NIJZ ZA PREPREČEVANJE OKUŽB Z NOVIM KORONAVIRUSOM SARS-COV-2.**

Pripravila:

Mojca Krajnčič Rihtarič

